



Die Hyongs

Name	traditionelle Reihenfolge	Bedeutung	Bewegungen
Chon-Ji	1	Himmel und Erde. Der Name steht für den Anfang und den Beginn von etwas Neuem	19
Tan-Gun	2	Dangun laut Legende der Sohn eines Gottes und einer menschlichen Frau. Er gründete im Jahre 2333 v.Chr. Das heutige Korea	21
To-San	3	Pseudonym des koreanischen Patrioten An Chang-ho, er stand für Unabhängigkeit und Bildung in Korea	24
Won-Hyo	4	Buddhistischer Mönch, der im Jahr 686 den Buddhismus reformierte und in Korea einführte.	28
Yul-Kok	5	Yi I (Pseudonym Yul-Kok) war Philosoph und Gelehrter. Die 38 Bewegungen stehen für den 38. Breitengrad, auf dem sein Geburtstort liegt. Das Diagramm der Hyong ist identisch mit dem chinesischen Schriftzeichen welches "Gelehrter" bedeutet	38
Chung-Gun	6	An Chung-gun war ein koreanischer Nationalist. Die 32 Bewegungen stehen für das Alter in dem er hingerichtet wurde.	32
Toi-Gye	7	Pseudonym des Gelehrten und Schriftstellers Yi Hwang (16. Jahrhundert) beschäftigte sich mit Naturheilkünsten. 37 Bewegungen der Hyeong beziehen sich auf seinen Geburtsort auf dem 37. Breitengrad.	37
Hwa-Rang	8	Jugendorganisation Hwarang (Jugendblüte). Die 29 Bewegungen stehen für die 29. Infanterie Division, in der Taekwon-Do hauptsächlich entwickelt worden ist.	29
Chung-Mu	9	Chung-Mu war das Pseudonym für Admiral Yi Sun-sin. Er erfand im Jahr 1592 das erste gepanzerte Kriegsschiff. Die Form endet mit einer Angriffsbewegung mit der linken Hand und symbolisiert seinen bedauerlichen Tod.	30
Kwang-Gae	10	19. König in der Goguryeo-Dynastie. Das Diagramm der Hyong steht für die Ausdehnung und Rückeroberung verlorener Gebiete.	39
Po-Eun	11	Synonym des Physikers und Dichters Chong Mong-Chu. Das Gedicht: „Ich würde keinem anderen dienen, auch wenn ich 100 Male dafür gekreuzigt werden würde!“ kennt fast jeder Koreaner.	36
Gae-Bak	12	Gae-Bak war ein bedeutender General	44
Yu-Sin	13	General Kim Yu-Sin war maßgeblich an der Vereinigung des dreiteiligen Korea (im Jahre 668) beteiligt.	68

Hyongs entwickelt von Großmeister Son Jong-Ho

Chung-Hee		Diese Übungsform ist nach dem Präsidenten Park Chung Hee (1916 - 1979) benannt, der in dem nach Krieg und Diktatur verarmten Korea die Voraussetzungen für dessen Unabhängigkeit und für den späteren sozioökonomischen Aufschwung geschaffen hat. Symbolisch drückt diese Übungsform aus, daß auch unter erschwerten Bedingungen - vorausgesetzt, man strengt sich an und drückt sich nicht - ein Erfolg erzielt werden kann. Eine Einsicht, die besonders gilt, wenn man um seine Gesundheit bemüht ist.	54
Go Un		Go-Un wurde 857 n.Chr. geboren und war ein hoher Gelehrter in der späteren Silla Zeit.	81
U-Nam		Diese Übungsform ist nach dem ersten, zweiten und dritten Präsidenten Un-Am (Rhee Sung-Man 1875 - 1965) benannt. An der Universität Princeton erwarb er den Doktor der Philosophie. Aufgrund seines Einsatzes im koreanischen Unabhängigkeitskampf ist er als Gründer der Republik Korea noch heute vielen Menschen in Erinnerung.	129
Yon-Gye-So-Mun		Yongaesomun war der gefürchtetste General in der Zeit der Goguryo Dynastie (DanGi 2990 bzw. 657 n.Chr.). Die für seine Kriegsführung verwendeten elliptischen bzw. parabolischen Linien sind in der Yon Gye So Mun Hyong nachvollzogen.	99
Un-Ki		Diese Übungsform symbolisiert die Bewegung der Lebensenergie. Das Ziel der Form ist die Energiepower zu nehmen, Energie auch selbst zu erzeugen und zu erreichen, dass Himmel und Natur eine Einheit bilden.	108